



ที่ ยล ๗๕๗๐๕/๑๕

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลลิตร
อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา ๙๕๑๖๐

๑๕ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ความรู้เรื่องบุหรี

เรียน กำนันตำบลลิตร,ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๒-๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารแผ่นพับความรู้เรื่องบุหรี

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลลิตร ได้จัดทำเอกสารแผ่นพับความรู้เรื่องบุหรี เพื่อให้รู้โทษของการสูบบุหรีและอันตรายของบุหรีที่ส่งผลต่อสุขภาพผู้สูบบุหรี รวมถึงผู้ที่ไม่สูบบุหรีแต่ต้องมารับควันบุหรีด้วยนั้น

ในการนี้ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลลิตร ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ความรู้เรื่อง บุหรี ขออนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้แก่ประชาชนและผู้ประกอบการร้านค้าที่จำหน่ายบุหรี รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายอุสมาน นิเงาะ)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลิตร

กองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม

งานสาธารณสุข

โทร/โทรสาร ๐ ๗๓๓๓๗ ๖๗๗๐

www.lidol.go.th

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”

สิ่งที่ควรทำในการเลิกบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า

☑ ประกาศวันที่คุณจะเลิก

บอกคนใกล้ชิดเพื่อเป็นกำลังใจ สำหรับความตั้งใจของคุณ

☑ ขจัดอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า

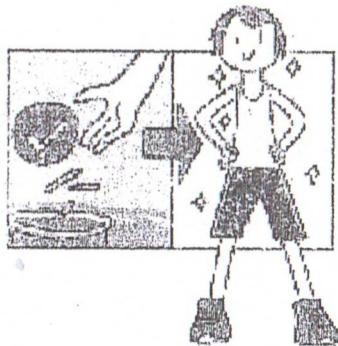
ที่เขี่ยบุหรี่ ไฟแช็ค ไม้ขีดไฟ และบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า ให้พ้นจากคุณ

☑ ทำความสะอาดหรือจัดบริเวณที่เคยนั่งสูบเป็นประจำใหม่

ไม่ว่าจะเป็นในบ้าน ห้องน้ำ ในรถ เป็นต้น

☑ ถ้าหงุดหงิด

- หาอะไรทำ-ออก อย่างซ้ำๆ
- ดื่มน้ำบ่อยๆ
- พบปะพูดคุยกับคนอื่น ๆ เพื่อลดความเครียด



☑ หลีกเลี้ยงสิ่งกระตุ้น

งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือกาแฟ ดองกิน ผลไม้รสเปรี้ยว มะนาว มะยม ฯลฯ และไม่อยู่ในสถานที่ที่มีคนสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า

☑ หากิจกรรมทำ

หาเวลาออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพิ่มประสิทธิภาพของปอดและหัวใจ

☑ ไม่ทำกาย

อย่าคิดกลับไปสูบอีก เพียงমনแน่วแน่ว่าจะเลิกได้

☑ ไม่ท้อแท้

ขอเพียงพยายามที่จะหยุดสูบ อย่างหมดหวัง

☑ ไม่ควรใช้บุหรี่ไฟฟ้าในการเลิกบุหรี่

เพราะบุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้ปลอดภัย การที่ร่างกายได้รับนิโคตินปริมาณสูง ๆ อาจเป็นอันตรายได้

เพื่อคนที่คุณรัก



ก่อนที่จะเลิกสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า

คุณต้องถามตัวเองว่า

"คุณอยากเลิกจริงไหม"

เพราะความตั้งใจ คือ

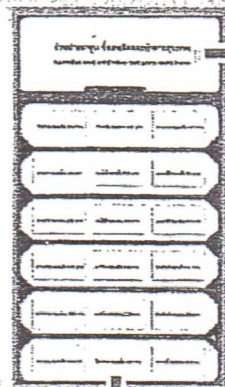
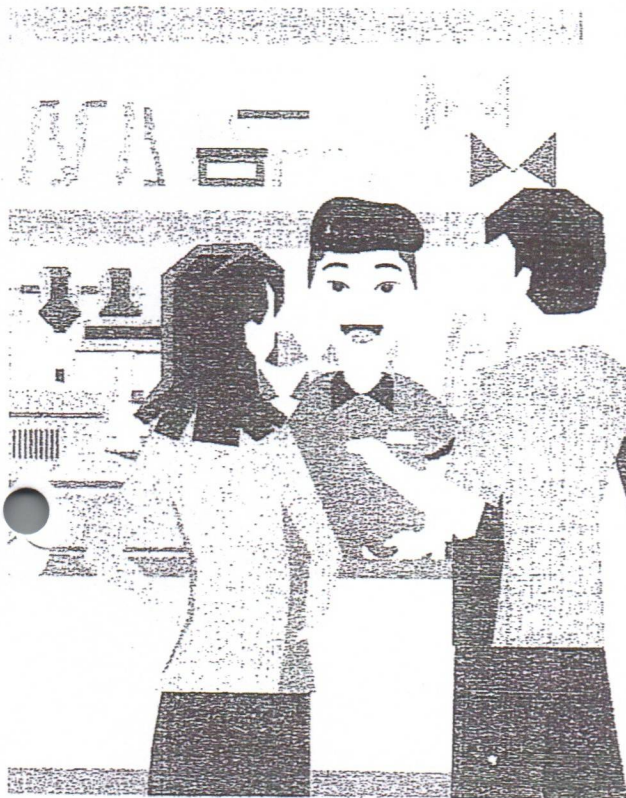
กุญแจสำคัญ

ต้องตอบตัวเองให้ได้

ด้วยความปรารถนาดีจาก....

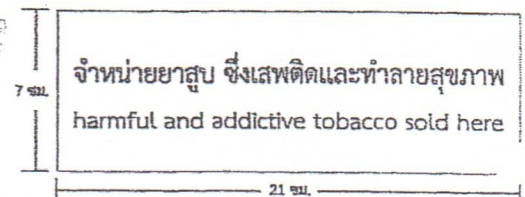
องค์การบริหารส่วนตำบลลิลิต

ข้อปฏิบัติตามกฎหมาย สำหรับร้านค้าปลีก



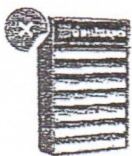
*วิธีการแสดงการเป็นสถานที่ขายปลีก ผลิตภัณฑ์ยาสูบ

- ✓ ติดใบแสดงการเป็นสถานที่ขายปลีก
ได้เพียง 1 จุด
- ✓ ห้ามปรากฏข้อความ ภาพ สัญลักษณ์
เครื่องหมาย รูป รอยหรือสิ่งอื่นใด
นอกจากที่กำหนดไว้



เขียนหรือพิมพ์ข้อความ (ภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษ)
ด้วยตัวอักษรสีดำบนพื้นสีขาว สูงไม่เกิน 2 ซม.
ขนาดเท่ากับทั้งข้อความ

* กรณีเจ้าของร้านต้องการแสดงการเป็นสถานที่ขายปลีก ณ จุดขาย



**ห้ามตั้งโชว์หรือวาง
แสดงบุหรี่ซองแคต ยาลิ้น
ให้ผู้ซื้อหรือประชาชนมองเห็น**
ฝ่าฝืนปรับไม่เกิน 40,000 บาท

**ผู้ซื้ออายุ
20+**

**ห้ามขาย หรือให้บุหรี่ซองแคต
ยาลิ้นให้กับผู้มีอายุต่ำกว่า 20 ปี**
* หากสงสัยอายุผู้ซื้อ ผู้ขายมีสิทธิขอดูบัตรประชาชน
หรือบัตรเรียนที่ตรงจวบจนอายุผู้ซื้อได้
ฝ่าฝืนจำคุกไม่เกิน 3 เดือน
ปรับไม่เกิน 30,000 บาท

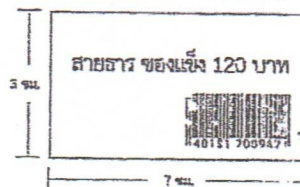
**ผู้ขายอายุ
18+**

**ห้ามใช้ จ้างวาน หรือยินยอม
ให้ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี
ขายบุหรี่ซองแคต ยาลิ้น**
ฝ่าฝืนจำคุกไม่เกิน 3 เดือน
ปรับไม่เกิน 30,000 บาท

**ห้ามแบ่งขายบุหรี่ซองแคต
ต้องขายทั้งซอง**
ฝ่าฝืนปรับไม่เกิน 40,000 บาท

*วิธีการแสดงชื่อและราคาผลิตภัณฑ์ยาสูบ

- ✓ ติดใบแสดงชื่อ ราคา ได้เพียง 1 ใบต่อ 1 ซื้ดตรายี่ห้อหรือรุ่นย่อย
- ✓ ห้ามปรากฏข้อความ ภาพ สัญลักษณ์ เครื่องหมาย รูป รอย
หรือสิ่งอื่นใดนอกจากที่กำหนดไว้
- ✓ ป้ายแสดงชื่อและราคาผลิตภัณฑ์ยาสูบ ต้องไม่ทำให้ป้ายใด
ป้ายหนึ่งเด่นสะดุดตาเป็นพิเศษแตกต่างจากป้ายอื่น



เขียนหรือพิมพ์ เฉพาะชื่อตราหรือรุ่นย่อย
และราคาจำหน่าย ด้วยตัวอักษรสีดำบนพื้นสีขาว
สูงไม่เกิน 1 ซม. ขนาดเท่ากับทั้งข้อความ

อนุญาตให้ระบุรหัสเฉพาะสินค้าได้

* กรณีเจ้าของร้านต้องการแสดงชื่อและราคา

ด้วยความปรารถนาดีจาก...

องค์การบริหารส่วนตำบลลิตร